

臺灣健康管理學會
2023 初階健康管理師認證訓練課程
元培醫事科技大學進修推廣中心 課程簡章

主辦單位：臺灣健康管理學會、元培醫事科技大學進修推廣中心

教室地址：桃園市中壢區中山路 141 號 10 樓

上課日期：12/16(六)、12/23(六)、113/1/6(六)、113/1/20(六)、113/1/27(六)考試，共 5 日

學會電話：03-6102460 Line ID: @306mqycq

(學會保留更換講師和調整課程順序的權利)

初階健康管理師認證訓練課程表

(因應可能有不可抗拒因素，主辦單位保留課程內容及講師異動的權利，敬請見諒！)

日期	時間	課程名稱	時數	講師
12 月 16 日	09:00~10:40	健康體適能實務應用	100 分鐘	洪彰岑
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	運動健康管理	100 分鐘	洪彰岑
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	生活保健與營養	100 分鐘	葉法明
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	健康飲食與保健食品	100 分鐘	葉法明

日期	時間	課程名稱	時數	講師
12 月 23 日	09:00~10:40	慢性病的疾病成因與預防	100 分鐘	王秀禾
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	急救與身體評估	100 分鐘	王秀禾
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	身體與心靈的關係	100 分鐘	范書培
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	心理健康管理	100 分鐘	范書培

日期	時間	課程名稱	時數	講師
113 年 1 月 6 日	09:00~10:40	健康數據資訊解讀	100 分鐘	陳銘樹
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	健檢數據對三高的應用	100 分鐘	陳銘樹
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	生活環境與健康	100 分鐘	陳志郎
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	環境與居家安全	100 分鐘	陳志郎

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 20 日	09:00~10:40	淺談健康管理	100 分鐘	林淑芳
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	生活習慣與自主健康管理	100 分鐘	林淑芳
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	中醫健康管理	100 分鐘	周立盛
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	輔助醫學漫談(含芳香療法)	100 分鐘	周立盛

日期	時間	課程名稱	時數	講師
1 月 27 日	10:00~12:00	證照考試	120 分鐘	

*上述課表為預排課表，實際課表以開班通知公告為準。

*考試時間為暫定，如有異動，則另行通知。

師資群 (按姓名筆畫順序)

王秀禾老師 元培醫事科技大學護理系助理教授

林淑芳老師 元培醫事科技大學企業管理系主任
臺灣健康管理學會秘書長
林口長庚護理師

周立盛老師 長庚大學中醫暨傳統醫學碩士

洪彰岑老師 元培醫事科技大學健康休閒管理系主任

范書培老師 行動心理師

陳志郎老師 元培醫事科技大學環境衛生工程系助理教授

陳銘樹老師 臺灣健康管理學會常務理事
亞東科技大學醫務管理系教授

葉法明老師 營養師

證照期限與展延：

一、 通過本會考試取得初階健康管理師證書，其有效期限五年，年限屆滿得申請展延。申請展延者須於證書有效期限到期日後三個月內向本會提出申請。

二、 申請展延者須備齊申請表、証書正本與相關證明。展延資格如下：

(一) 於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，可申請換證。

(二) 若未於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，則於證照到期後，註銷證照，必須重新參加證照考試，方能取得證照。

初階健康管理師證書有效期限展延結果，由本會通知之，並得視實際需要收取審核費。

證照考試科目：

一、 考試科目為健康管理學、生活習慣病的基本知識、心理的健康管理、生活保健與營養(含中醫保健)、生活環境與健康、保護身體的健康知識(含急救與復健)等六科目，每一科皆超過 60 分，方可取得初階健康管理師證照。

二、 如超過三堂課未到者，則不得參加證照考試。

三、 如未考過，可於一年內隨學會舉辦之其他場次認證課程進行補考，只需補考未過科目，補考費用每科為 1000 元。若超過一年者，請重新參加認證課程。

四、 通過名單將於考試結束後一個月內公佈。

*上述說明依臺灣健康管理學會公告為準。